

Torben Blankholm

# NÅR ULYKKEN ER SKET

Elevhæfte



Denne bog tilhører

---

# Hvad sker der?

Hej! Jeg hedder Line.  
Jeg er god til førstehjælp og  
jeg vil gerne lære dig noget af det.  
Vi skal bruge dette hæfte og din lærer.  
Det skal nok blive sjovt, og så kommer  
du til at lære en hel  
masse.

Du kender det: Det er sjovt at lege med dine venner.  
Der er gang i den. Du har det dejligt, og så sker det  
lige pludselig. Du falder, og det gør ondt og svier.  
Du kigger på din hånd og på dit knæ. Der er gået hul.  
Det gør ondt, og det bløder.  
Hvad gør du?  
Hvad gør de andre?

## Kan du førstehjælp?



### Når ulykken er sket

Undervisningsmaterialet består af dette  
elevhæfte, en lærervejledning og websitet

[www.drk.dk/skole](http://www.drk.dk/skole)

Materialet er velegnet til 1-3.klasse,  
børn i alderen 7-9 år

Klassesæt kan rekvireres hos Dansk Røde Kors  
på [ekspedition@drk.dk](mailto:ekspedition@drk.dk)

Husk at skrive skolens navn og eanummer  
i mailen. Tak

**Redaktion:** Caroline la Cour Andersen,  
Leslie Grebst og Ann Hiort Madsen

**Forfatter og pædagogisk konsulent:**  
Torben Blankholm

**Lægefaglig konsulent:** Lars Andersen

**Illustration:** Tin Tank

**Layout:** Jens Raadal

**Udgivet af:** Dansk Røde Kors  
med støtte fra Undervisningsministeriet  
Redaktionen er afsluttet maj 2009

**Tryk:** Handy Print AVS

© Dansk Røde Kors juni 2009

1. udgave, 1. oplag

**oplag:** 20.000

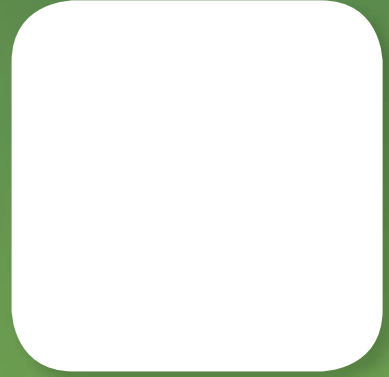
**ISBN:** 978-87-92283 -14-6

# Indhold

Side 4:



Side 8:



Side 5:



Side 9:



Side 6:



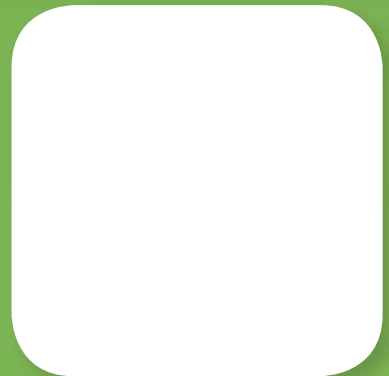
Side 10:



Side 7:



Side 11:



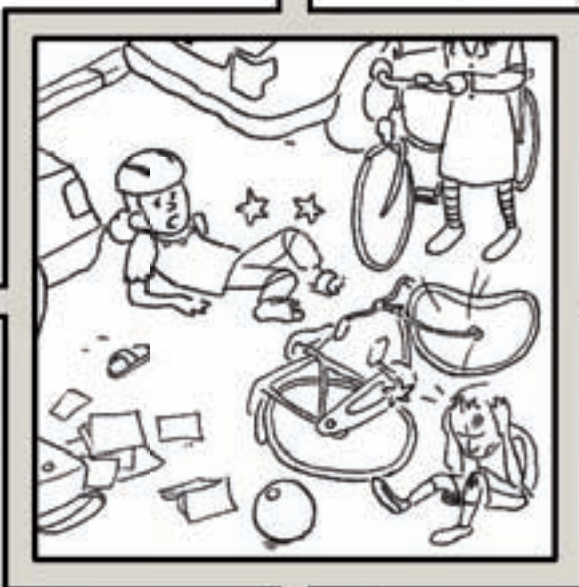
# Der er sket en ulykke!



Du skal høre en historie.

Line hjælper.

Du skal tegne det, Line gør.



1) \_\_\_\_\_

3) \_\_\_\_\_

2) \_\_\_\_\_

4) \_\_\_\_\_

# Alene hjemme!

Du skal høre en historie.

Line hjælper.

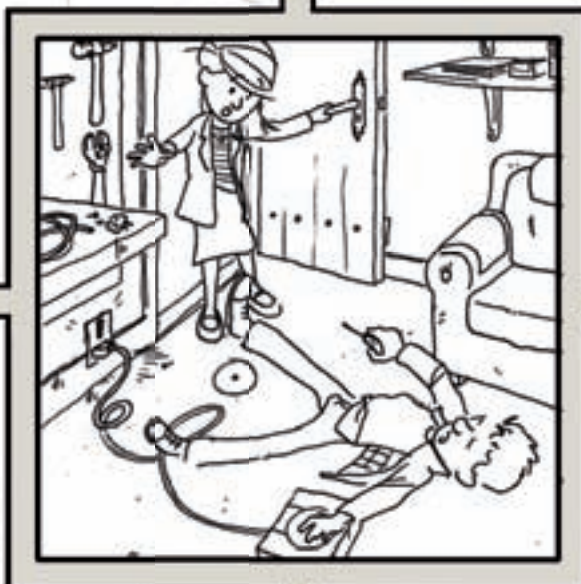
Du skal tegne det, Line gør.



1) Skab sikkerhed



2) Vurder personen



3) Tilkald hjælp



4) Giv førstehjælp



1) \_\_\_\_\_

3) \_\_\_\_\_

2) \_\_\_\_\_

4) \_\_\_\_\_

# Hvordan ringer du til 1-1-2?

Der er sket en ulykke. En person er kommet alvorligt til skade, så Bo ringer til alarmcentralen. Læs sammen med din makker. En af jer skal lege, at han er Bo. Den anden

skal være alarmcentralen. Leg at I ringer til 1-1-2. Man kan godt ringe 1-1-2 selvom man er løbet tør for taletid.



**Alarmcentralen:** "Det er alarmcentralen. Goddag."

**Alarmcentralen:** "Hvem taler vi med?"

**Bo:** "Jeg hedder Bo."

**Alarmcentralen:** "Hej Bo, hvilket telefonnummer ringer du fra?"

**Bo:** "44 44 44 44"

**Alarmcentralen:** "Hvor er du henne, Bo?"

**Bo:** "Hjemme hos mig selv. Emil er faldet ned ad trappen."

**Alarmcentralen:** "Hvor bor du, Bo?"

**Bo:** "Søvej 2."

**Alarmcentralen:** "Hvordan har Emil det?"

**Bo:** "Jeg tror, han har slået hovedet."

**Alarmcentralen:** "Hvor gammel er Emil?"

**Bo:** "Han er otte år."

**Alarmcentralen:** "Er han vågen?"

**Bo:** "Ja, men hans arm ser underlig ud."

**Alarmcentralen:** "Vi sender en ambulance."

**Alarmcentralen:** "Farvel, du må gerne lægge på nu."

Du skal altid råbe: "Hjælp", når der er sket en ulykke. Det er bedst at få fat på en voksen, når man er barn. Hvis det er en alvorlig ulykke, skal I ringe 1-1-2.

## Hvad er en alvorlig ulykke?

En alvorlig ulykke er:

- når en person er bevidstløs
- når en person har brækket et ben eller en arm
- når en person bløder rigtig meget.

# Er hun bevidstløs? - så skal hun i stabilt sideleje



- 1) Du skal sige noget til hende.  
Du skal ruske i hende.
- 2) Er hun slap? Svarer hun ikke?  
Så er hun bevidstløs.



3) Råb om hjælp!



- 4) Du skal lægge hende i stabilt sideleje.  
Prøv selv ligesom vist på tegningerne.
- 5) Nu skal du ringe 1-1-2

# Av, det bløder!

Når der går hul på huden, så bløder det.

Du skal trykke en ren serviet mod såret.

Du skal skylle såret med vand, hvis det er snavset.



## Plaster og forbinding

Hvis det bløder, kan du komme plaster på.

Det skal af igen, når det ikke bløder mere.

Et sår skal have luft for at hele.

Et stort sår skal have en forbinding.

Hvis det er et meget stort sår, skal du kalde på en voksen. Du kan også ringe til din mor eller far.



## Hudafskrabning

En hudafskrabning skal renses.

Du kan bruge en vaskeklud eller måske en neglebørste.



## En på tuden – næseblod!

Han skal sidde ned.

Han skal pudse næsen.

Han skal klemme på næsen, indtil blodet stopper.

Du kan give ham en isklump i munden. Det hjælper.



# Er den brækket?

Er den brækket?

Nej, den er forstuvet.

## Et forstuvet led

Det skal have ro.  
Det skal afkøles.  
Det skal have stramt bind på.  
Det skal holdes op over hjertet.



Jeg henter en voksen!



## En brækket arm

Den kan støttes i en armslynge.  
Den skal på skadestuen.

## Et brækket ben

Benet skal have støtte.  
Du skal ringe 1-1-2.

Hjælp!



# Pas på, du ikke brænder dig!

## Førstehjælp

Du skal køle med vand.

Du skal tage tøj væk fra det forbrændte sted – hvis det ikke sidder fast.

Du skal bruge køligt vand i mindst en halv time.

Du skal kalde på en voksen.

Du skal blive ved med at køle, indtil det ikke gør ondt mere.

## Opgaver

Se på tegningerne. Hvad sker der?

Hvad skal du gøre? Tal med din makker og skriv om det her:

---

---

---

---

---

---

---

---



# Pas på, det er giftigt!



## Førstehjælp

### Hvis han er vågen:

- 1) flyt det giftige væk fra ham.
- 2) giv ham et glas mælk eller vand.

### Hvis han er bevidstløs.

- 1) læg ham i stabilt sideleje.
- 2) kald på en voksen og ring 1-1-2
- 3) tag noget af det giftige med i ambulancen.

## Opgaver

Se på tegningerne. Hvad er giftigt? Skriv dit svar her:

---

---

---

Hvordan kan man vide, at noget er giftigt?

---

---

---

Fortæl om en, som har været forgiftet.

---

---

---





**Dansk Røde Kors** 

Skoletjenesten  
Blegdamsvej 27  
2100 København Ø  
Tlf.: 35 25 92 00  
Fax: 35 25 92 92  
[www.drk.dk/skole](http://www.drk.dk/skole)  
Email: [skoletjenesten@drk.dk](mailto:skoletjenesten@drk.dk)